

Рассмотрено и согласовано  
на заседании Совета МБОУ ДО  
Каменского районного ДДТ  
Протокол № 2 от 05.09 2015г.



Утверждаю  
И.О. директора МБОУ ДО  
Каменского районного ДДТ  
Т.Е. Аладьина

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования Каменского районного  
Дома детского творчества**

I. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся МБОУ ДО Каменского ДДТ (далее – Дом детского творчества) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Целью установления режима занятий является упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. Положение составлено на основе Устава МБОУ ДО Каменского районного ДДТ.

1.4. Режим занятий учащихся Дома детского творчества регламентируется годовым учебным планом, расписанием занятий и действует в течение учебного года.

1.5. Расписание занятий составляется администрацией Дома детского творчества для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается приказом директора.

1.6. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа или распоряжения директора.

1.7. Учебные занятия ведутся на базе Дома детского творчества и общеобразовательных учреждений Каменского района, в соответствии с лицензией.

1.8. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

II. Режим занятий учащихся.

2.1. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Доме детского творчества является учебно-занятие.

2.2. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки учащихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением Госкомсанэпиднадзора России от 04.07.2014 г. № 41 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4. 3172 - 14».

2.3. Расписание занятий в Доме детского творчества составляется с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей в общеобразовательных учреждениях, и поэтому необходимо соблюдать следующие гигиенические требования:

2.4.1. При зачислении в физкультурно-спортивные и хореографические объединения каждый ребенок должен предоставить справку от врача о состоянии здоровья с заключением о возможности заниматься в группах дополнительного образования по избранному профилю.

2.4.2. Посещение ребенком занятий более чем в 3 объединениях не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Посещение занятий одного профиля рекомендуется не более двух раз в неделю.

2.4.3. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Дома детского творчества должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.4.4. Начало занятий в Доме детского творчества должно быть не ранее 8.00 ч, а их окончание – не позднее 20.00 ч.

2.4.5. Занятия учащихся могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы в общеобразовательном учреждении.

2.4.6. Продолжительность занятий детей в Доме детского творчества в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 ч, в выходные и каникулярные дни – 3 ч. После 40 – 45 мин занятий необходимо делать перерыв длительностью не менее 10 мин для отдыха детей и проветривания помещений.

Таким образом, для детей дошкольного возраста продолжительность занятия составляет 30 - 35 мин. Для детей младшего школьного возраста продолжительность занятия составляет 35 - 40 мин, с 10-минутным перерывом. Для обучающихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет 40 - 45 мин. с учетом 10 мин перерыва после каждых 40 мин занятия.

2.4.7. Занятия с использованием компьютерной техники проводят в соответствии с гигиеническими требованиями к видеодисплейным терминалам и персональным электронно-вычислительным машинам (см. документ СанПин 2.4.4.3172-14 п. 8.7.8.8)

2.4.8. Занятия на открытом воздухе в зимний период времени проводятся с учетом температуры воздуха.

2.4.9. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы через 15-20 мин.

2.5. В Доме детского творчества при наличии двух смен занятий в середине дня необходимо устраивать 1-2 часовой перерыв между сменами для уборки и сквозного проветривания помещений.

2.6. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 мин.

2.7. Учащиеся должны приходить в Дом детского творчества за 10 мин до начала учебных занятий.

III. Заключительные положения.

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.

3.2. Изменения или дополнения в настоящее Положение вносятся путем издания приказа директора Дома детского творчества о внесении изменений или дополнений.

3.3. Срок действия настоящего Положения: до принятия нового.